

Basisopleiding Integrative Medicine* en Leefstijlgeneskunde



Beweeg mee in de richting van een integrale gezondheidszorg: meer mogelijkheden, meer samenwerking en een bredere kijk. Goede zorg voor de patiënt én goede zorg voor de arts.

Van ziektezorg naar gezondheidszorg: de arts als coach, de mens als één geheel, gezondheidsbevordering, leefstijlgeneskunde en uitbreiding van wetenschappelijk onderbouwde behandel- en verwijsmogelijkheden.

Op 5 september 2020 gaat het nieuwe opleidingsjaar van start met een introductiedag

De *Basisopleiding Integrative Medicine (IM)* en *Leefstijlgeneskunde* van de *Academy for Integrative Medicine (AIM)* leidt op in de theorie, wetenschap en praktijk van Integrative Medicine en leefstijlgeneskunde, motivational interviewing en coaching, met onderbouwing vanuit de systeembioïologie.

De minimumeis om de opleiding te mogen starten is het doctoraalexamen/master geneeskunde en tandheelkunde.

Na afronding van de basisopleiding voldoet u aan de 'Eindtermen' voor deze opleiding.

Redenen om de opleiding te volgen:

- Een veelzijdige opleiding met hoogwaardige docenten en de nieuwste wetenschappelijke inzichten.
- Leren coachen van de patiënt.
- Diverse velden binnen de geneeskunde leren verbinden.
- Ruimte voor professionele en persoonlijke ontwikkeling.
- Succesvolle afronding geeft de aantekening Integrative Medicine en Leefstijlgeneskunde.
- Het volgen van de opleiding is een van de voorwaarden voor toegang tot het lidmaatschap van de Artsen Vereniging Integrale Geneeskunde (AVIG).
- Na deze basisopleiding zijn er mogelijkheden zich verder te specialiseren in Integrative Medicine, Leefstijlgeneskunde of een van de aanvullende behandelmethoden.

Docenten

Hoogleraren vanuit verschillende specialismen en artsen vanuit diverse vakrichtingen, waaronder docenten van het Radboudumc, het AMC, het UMC, het UMCG, de Roosevelt Academy Middelburg en het LUMC. O.a. prof. dr. Hanno Pijl, prof.dr. Frits Muskiet, prof. dr. Dirkjan van Schaardenburg, prof. dr. Ger Rijkers, dr. Bram Tjaden, dr. Remko Kuipers, dr. Herman van Wietmarschen, dr. Rogier Hoenders, dr. Věra Novotný, Ines von Rosenstiel (kinderarts IM), Marjan Meddens (huisarts IM), Lili van Rhijn (huisarts), Jolijn de Graaf (huisarts).

Opleidingsdata

Blok 1	Zaterdag 5 september 2020 Introductiedag Basisopleiding Integrative Medicine en Leefstijlgeneskunde
Blok 2	Vrijdagavond 2 oktober 2020 Kennismakingsavond Zaterdag 3 oktober 2020 Wetenschapsdag
Blok 3	Vrijdagavond 6 november 2020 Awareness centered deep listening Zaterdag 7 november 2020 Leefstijlgeneskunde 1: beweging, ademhaling en slaap
Blok 4	Vrijdagavond 11 december 2020 Integrale casuïstiek Zaterdag 12 december 2020 Leefstijlgeneskunde 2: voeding, fysiologie en preventie
Blok 5	Vrijdagavond 8 januari 2021 Motivational interviewing Zaterdag 9 januari 2021 Leefstijlgeneskunde 3: voeding als medicijn
Blok 6	Vrijdagavond 5 februari 2021 Mind-body medicine Zaterdag 6 februari 2021 Leefstijlgeneskunde 4: stressmanagement, zingeving en spiritualiteit
Blok 7	Vrijdagavond 5 maart 2021 Systeemdenken Zaterdag 6 maart 2021 Systeembioïologie en traditionele behandelmethoden TCM/acupunctuur
Blok 8	Vrijdagavond 9 april 2021 Intervisie Zaterdag 10 april 2021 Introductie in de homeopathische geneeskunde: theorie, praktijk en wetenschap
Blok 9	Vrijdagavond 14 mei 2021 Vernieuwend coachen en spirituele ontwikkeling Zaterdag 15 mei 2021 Integrale geneeskunde in de antroposofische huisartsenpraktijk
Blok 10	Vrijdagavond 11 juni 2021 Evaluatie, implementatie en netwerk Zaterdag 12 juni 2021 Integrale behandelrichtlijnen Zaterdag 3 juli 2021 Examen

Introductiedag 5 september 2020

De introductiedag van 5 september is de eerste lesdag van de opleiding maar kan ook los gevolgd worden als nascholingsdag, waarvoor 3 punten door KNMG Cluster 1 zijn toegekend. Tijdens deze dag wordt er al veel kennis overgedragen en tevens uitleg gegeven over de opleiding, zodat u kunt ervaren of het curriculum bij u past.

Bent u benieuwd naar het programma van onze introductiedag? Bekijk dan de volledige agenda op onze [website](#).

Examen

Het examen vindt plaats op vrijdag 3 juli 2021.

Geschatte studiebelasting

Naast de hierboven genoemde data en twee stagedagen is de studiebelasting ongeveer drie uur zelfstudie per week.

Accreditatie

Voor de meeste zaterdagen wordt accreditatie aangevraagd bij KNMG Cluster 1, de AbSg, de AVIG en de NVAA. De introductiedag is geaccrediteerd door KNMG Cluster-1 met 3 punten.

Locatie

De opleiding vindt plaats in **Woudschoten** te Zeist. Woudschoten Hotel & Conferentiecentrum is centraal gelegen op een bosrijk landgoed van 45 hectare en is een plek om werkelijk tot rust te komen, zodat er ruimte is voor persoonlijke en professionele ontwikkeling.

Studiekosten

De studiekosten bedragen € 3.450,-**, inclusief inschrijfgeld, tien lesdagen, negen lesavonden, twee stagedagen en het afsluitende examen. In het inschrijfgeld zijn het digitale lesmateriaal, koffie, thee, ontbijt en lunch inbegrepen. De overnachtingen zijn niet inbegrepen, vraag naar de kortingscode om de meest voordelige overnachtingsprijs te boeken.

Aanmelden

U kunt zich aanmelden via de [website](#). Via deze weg kunt u ook de studiekosten voldoen. De inschrijving voor de basisopleiding Integrative Medicine en Leefstijlgeneeskunde vindt plaats in volgorde van binnenkomst van aanmelding en na het voldoen van de studiekosten.

Minimumaantal deelnemers

Het minimumaantal deelnemers bedraagt 37 personen. Indien dit aantal niet wordt gehaald, zal nader bekeken worden of de opleiding doorgang kan vinden.

Algemene voorwaarden:

De [algemene voorwaarden](#) van de AIM zijn van toepassing op deze opleiding.

Referenties

Meer dan zestig artsen hebben de opleiding succesvol afgerond en vijftig artsen volgen momenteel de opleiding.

'De Academy for Integrative Medicine is een opleiding voor artsen die hun patiënten meer willen bieden dan een 'quick fix'. Het leert je hoe je leefstijlgeneeskunde kunt toepassen in de praktijk en je maakt kennis met aanvullende behandelmethoden. Zo krijg je een bredere kijk op ziekte en gezondheid en kan je patiënten beter begeleiden om zichzelf te genezen. Dat is dankbaar werk, zowel voor arts als patiënt.'

'Na ieder weekend kom je weer volop inspiratie thuis. Deze opleiding is een echte aanrader als je als arts je horizon wil verbreden, voor de groei en ontwikkeling van jezelf en van de veranderende gezondheidszorg, samen met een groep enthousiaste collega's.'

De Academy for Integrative Medicine is hét opleidingsinstituut voor artsen in Nederland op het gebied van Integrative Medicine en Leefstijl.

* Definitie *Integrative Medicine*

© 2018 Academic Consortium for Integrative Medicine & Health, een samenwerkingsverband van meer dan zeventig academische centra in de Verenigde Staten, waaronder Yale, Harvard en Stanford:

'Integrative medicine and health reaffirms the importance of the relationship between practitioner and patient, focuses on the whole person, is informed by evidence, and makes use of all appropriate therapeutic and lifestyle approaches, healthcare professionals and disciplines to achieve optimal health and healing.'

De AIM vertaalt dit als volgt: 'Integrale geneeskunde (1) stelt de gelijkwaardige relatie tussen patiënt en zorgverlener centraal, (2) kijkt naar de gehele mens, (3) maakt op basis van wetenschappelijk onderzoek gebruik van alle geschikte therapeutische (en leefstijl)benaderingen, zorgprofessionals en disciplines, om zo (4) tot optimale gezondheid en optimaal herstel te komen.'

* Geïnspireerd door dr. Rogier Hoenders: Hoenders HJR. Integrative Psychiatry; Conceptual foundation, implementation and effectiveness. Proefschrift Rijksuniversiteit Groningen; 2014. p. 212.